

La Croix-Rouge:

Une idée devenue réalité





Sommaire

Impressum

Editeur

Croix-Rouge suisse
Centre de compétences jeunesse
Rainmattstrasse 10, 3001 Berne
www.redcross.ch/youth
youth@redcross.ch

Dessins

Georges Wolinski

Textes

Philippe Bender, Carine Fleury,
Barbara Furrer, Marcel Friedli,
Annette Godinez, Risch Tratschin

Design

Wassmer Graphic Design
Dorfstrasse 5, 3550 Langnau i. E.

Tirage

6500 Ex. F, 3500 Ex. A

Cette brochure a été réalisée à l'occasion du 100^{ème} anniversaire de la Croix-Rouge fribourgeoise (1909-2009). Elle est le fruit d'une étroite collaboration entre la Croix-Rouge suisse, en particulier le Centre de compétence Jeunesse et l'Association cantonale fribourgeoise de la CRS. Nous remercions pour leur précieuse contribution M. Georges Wolinski, dessinateur de presse français, M. Philippe Bender, historien de la CRS et M. François Bourqui, collaborateur pédagogique en éducation auprès de la Direction de l'Instruction publique du canton de Fribourg. Toute reproduction des textes et dessins est soumise à l'autorisation de la Croix-Rouge suisse.

| | | |
|----------|---|----|
| 1 | Tutti Fratelli | 4 |
| 2 | L'idée de la Croix-Rouge | 10 |
| 3 | Un engagement mondial | 16 |
| 4 | S'engager bénévolement | 22 |
| 5 | Sur les traces de Dunant | 26 |
| | – Les activités sociales de la Croix-Rouge suisse | 26 |
| | – Donner son sang pour sauver des vies | 30 |
| | – Sauver des vies dans toutes les situations | 33 |

1 Tutti Fratelli

Henry Dunant est né le 8 mai 1828 à Genève, dans un milieu familial bourgeois et protestant. Il fonde en 1855, à Paris, l'Alliance universelle des Unions chrétiennes (YMCA).

4

Entré au service d'une **banque privée**, il s'engage, dès 1853, dans des projets de valorisation de terres en Algérie, alors conquise par la France. Selon ses plans, la Société financière qu'il crée en 1858 devait connaître un essor fulgurant. Ce sont les difficultés rencontrées par ses entreprises financières qui le poussent à demander une entrevue à l'empereur Napoléon III en campagne contre les Autrichiens, en Italie du Nord.

En juin 1859, Henry Dunant se trouve à Solferino, au sud du lac de Garde, à l'endroit même où Français et Piémontais livrent bataille à l'armée autrichienne. Le combat fait rage, c'est un immense carnage. Dans les deux camps, les pertes sont terribles: 40 000 morts et blessés. **Les services de santé militaires** se révèlent impuissants: un chirurgien pour

1000 hommes; des brancardiers mal instruits; les caisses de médicaments et de bandages restés à l'arrière. L'église de Castiglione est remplie de soldats à l'agonie. Henry Dunant est bouleversé par le spectacle. Saisi par l'urgence d'agir, il en oublie ses soucis financiers. Aidé par des femmes de la région, qui se mettent spontanément à sa disposition au cri de ralliement **«Tutti fratelli»**, qui deviendra célèbre (en italien, cela veut dire «[nous sommes] tous frères»), il soigne les blessés, sans se soucier de leur nationalité.

«Tutti fratelli.»
Cela signifie en italien:
(nous sommes)
tous frères.

Voilà une **nouvelle** manière d'agir pour l'époque: s'occuper des victimes sans considération de parti, dans le seul souci de soulager les souffrances, et en soignant en priorité les personnes les plus grièvement blessées.



5



Humanité, neutralité et impartialité

7 principes

guident ceux qui œuvrent sous l'emblème de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge.

Le principe le plus important est celui d'**humanité**. Henry Dunant a montré à Solferino ce que signifie venir en aide à une personne en détresse, aider de façon désintéressée. La compassion pour celui qui souffre pousse à agir. Le principe d'humanité est indissociable de l'idée d'ouverture aux autres. Si quelqu'un est sensible à ce qui arrive à une personne, la compassion ressentie l'amène à faire tout son possible pour soulager la souffrance. Si tu agis avec ton cœur, l'être humain est au centre de tes préoccupations. Et le fait que la personne te soit sympathique ou non t'est indifférent. Tu lui viens en aide, c'est tout, parce qu'en tant qu'être humain, le sort des hommes te concerne.

Tu ne portes pas de jugement de valeur. Autrement dit, tu es impartial. Tu aides tes amis comme tes ennemis, en secourant en priorité celui qui a le plus besoin d'aide. C'est cela l'**impartialité**, un principe fondamental de la Croix-Rouge.

Celui qui aide au nom de la Croix-Rouge le fait aussi dans un souci de **neutralité**. Il garde ses opinions politiques pour lui. Non par lâcheté, mais parce que c'est un moyen de gagner la confiance de tous. S'il choisit un camp, l'autre camp se méfiera de lui, et il ne pourra plus mettre en pratique le premier de tous les principes: aider tous les hommes, sans distinction.

En théorie, cela semble simple. Mais certains cas peuvent être problématiques. Il arrive que des hommes

soient opprimés pour des raisons politiques ou à cause de certaines lois. Quand ils sont dans une grande détresse, la Croix-Rouge prend position – au nom du principe d'humanité. Car

le respect de la personne humaine prime sur le principe de neutralité. Les autres principes de la Croix-Rouge sont l'**indépendance**, le **volontariat**, l'**unité** et l'**universalité**.

Henry Dunant suit les élans de son cœur. Mais ce qu'il a vu à Solferino hante son esprit. Maintenant qu'il a pris conscience de la nécessité d'une aide impartiale, il réfléchit à la création d'une œuvre de secours permanente et organisée. Bientôt, l'idéal de la Croix-Rouge va conquérir le monde.

Qu'est-ce que signifie «humanité»

Réfléchis à ce que veut dire pour toi le terme «humanité». A quel moment fait-on preuve d'humanité? Peux-tu citer un événement qui illustre ce principe – le plus important dans l'action de la Croix-Rouge?

8



9

Pour les amateurs de B.D.

Henry Dunant en héros de bande dessinée: une autre manière de découvrir l'histoire de la naissance de la Croix-Rouge. Gratuite, cette bande dessinée peut être commandée par e-mail au Comité international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (CICR): www.icrc.org > la mission du CICR > Rubrique ressources > Publications > Mouvement CR > «Histoire d'une idée»

Pour les amateurs de films (gratuit)

www.icrc.org > la mission du CICR > Rubrique ressources Films > Mouvement Croix-Rouge/Croissant-Rouge > film «L'histoire d'une idée».

2

L'idée

de la Croix-Rouge

Dans «**Un souvenir de Solférino**», il décrit longuement les atrocités auxquelles il a assisté. Il propose de constituer des comités de secours dans tous les pays du monde. Ces comités de secours doivent former des volontaires capables d'apporter des soins aux blessés durant les conflits armés. Les soignants bénévoles et les blessés doivent être considérés comme **neutres**.

«Tous les pays du monde doivent fonder des organisations humanitaires.»

pris que les idées de Dunant allaient modifier le sort des victimes des conflits armés. Il met donc ses compétences au service de Dunant et propose qu'une commission étudie et diffuse les idées du «bon samaritain». Celle-ci comprendra cinq personnalités de premier plan: Dunant, Moynier, les docteurs Appia et Mounier ainsi que le général Dufour, figure emblématique de la jeune Confédération

suisse. Ensemble, ils créent le futur «**Comité international de la Croix-Rouge**», qui existe toujours et qui a joué, depuis sa création, un rôle très important dans l'assistance et la protection des victimes de conflits armés. Pendant ce temps, Dunant multiplie les voyages en Europe pour diffuser les idées développées dans son livre. En octobre 1863, il parvient, grâce au soutien de Moynier et Dufour, à organiser à Genève une grande réunion appelée **Conférence internationale** à laquelle participent 16 dirigeants européens.

De retour à Genève, Henry Dunant est hanté par les terribles événements de Solférino. Il décide d'écrire un livre pour témoigner des horreurs de la guerre.

La Conférence permet de concrétiser les idées lancées par Henry Dunant dans «Un souvenir de Solférino».

+ Les Etats acceptent de protéger le personnel sanitaire et les volontaires en leur offrant un statut de **neutralité**. Ils adoptent un emblème de protection et de reconnaissance permettant de protéger les personnes ne

participant pas au conflit, symbolisé par une **croix rouge sur fond blanc**, soit l'inverse du drapeau suisse. Toute personne ou tout bien portant cet emblème (p.ex., tente, voiture) ne peut plus être attaqué pendant un conflit armé.

+ Dans la même année, 17 pays constituent des comités nationaux de se-



cours aux blessés, qui ont pour mission de former les bénévoles capables de soigner et de transporter les militaires blessés. Ces comités de secours sont les ancêtres des actuelles Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (comme la Croix-Rouge suisse).

Des **Sociétés nationales de la Croix-Rouge** voient le jour dans presque tous les pays du monde. Les unes arborent l'emblème de la **Croix-Rouge**, les autres, celui du **Croissant-Rouge** (la Turquie, l'Iran) ou, bientôt, du **Cristal-Rouge** (Israël).

La vision de Dunant devient réalité! Le **droit international humanitaire**, qui protège les victimes de conflits armés, se développe avec vigueur, imposant des limites et des freins à la guerre. Désormais, les armées doivent respecter certaines règles – les Conventions de Genève – lors des combats et ne peuvent s'en prendre aux blessés, aux prisonniers de guerre, aux naufragés et aux civils. Les Etats sont tenus d'appliquer ces règles, sous peine de sanctions judiciaires.

Dans le pays natal d'Henry Dunant, la **Croix-Rouge suisse** (CRS) est fondée à Berne en juillet 1866 par le général Dufour et le conseiller fédéral Jakob Dubs. Depuis lors, la Croix-Rouge suisse est active en temps de guerre comme en temps de paix: elle intervient lors de catastrophes, soigne les malades et apporte les premiers secours aux blessés. Elle assiste les personnes âgées, handicapées ou démunies grâce à l'engagement de milliers de bénévoles.



Teste tes connaissances

A quoi sert le droit international humanitaire?

Mets-toi à la place d'un soldat d'une armée qui se retrouve face à des blessés de guerre. Des soldats de ton armée et de l'armée adverse sont blessés. Qui transportes-tu en priorité à l'hôpital et selon quels critères?

- + Blessé n° 1:**
Ce blessé fait partie de l'armée adverse. Il ne répond que faiblement. Il a une blessure très étendue au niveau du ventre et perd énormément de sang.
- + Blessé n° 2:**
Ce blessé fait partie de ton armée. Il a une plaie au pied droit et se plaint d'une douleur à la cheville droite.
- + Blessé n° 3:**
Ce blessé fait partie de ton armée. Il se plaint d'une douleur très forte au bras gauche.
- + Blessé n° 4:**
Ce blessé fait partie de l'armée adverse. Il ne répond plus. Il est mort.

(Solutions à la page 38)

Un engagement pour la paix

Même les personnes célèbres peuvent se sentir seules, abandonnées et tristes. Ironie du sort: Henry Dunant, fondateur de la Croix-Rouge, a lui-même souffert de solitude. Après la bataille de Solfério, il a parcouru toute l'Europe pour appeler à la création de Sociétés nationales de la Croix-Rouge.

Mais, en tant qu'homme d'affaires, il connaît beaucoup moins de succès. La faillite de ses entreprises à la fin des années 1860 le met au ban de la société genevoise. Il est contraint de quitter Genève et le CICR. Henry Dunant s'isole de plus en plus et sombre peu à peu dans l'oubli, au point qu'on le croit mort.

En 1895, un journaliste retrouve sa trace et rappelle à l'opinion publique l'existence du vieil homme, qui vit dans l'hôpital de Heiden en Appenzell. Cette nouvelle soulève une vague de sympathie; Dunant est couvert d'honneurs et de distinctions. En 1901, il se voit même décerner le premier Prix Nobel de la paix. Le 30 octobre 1910, Henry Dunant cède à l'âge de 82 ans et son corps repose au cimetière de Sihlfeld à Zurich.

14



15



3

Un

engagement mondial

On estime que 40 000 personnes ont trouvé la mort, écrasées par des toitures effondrées ou étouffées par la poussière.

et nous avons une grande expérience en matière d'aide en cas de catastrophe. C'est pourquoi **1800 bénévoles** venus de partout ont pu être mobilisés rapidement pour s'occuper des blessés et organiser les secours pour les sans-abri», déclare Mustafa Moragegh, chef de la coopération internationale du **Croissant-Rouge iranien**.

16

Parmi les secouristes internationaux, l'équipe suisse a été la première sur les lieux. Il est malheureusement vite apparu que les chances de retrouver encore des survivants sous les décombres étaient très minces. C'est pourquoi les recherches menées avec quatre chiens de catastrophe de la **REDOG** ont été interrompues au terme du deuxième jour d'intervention.

«Chaque année, inondations, séismes et famines privent des centaines de milliers de personnes de leurs moyens d'existence.»

Trois jours plus tard, lorsque nous achevons les **secours**, une grande effervescence règne dans les rues sommairement dégagées: véhicules chargés des biens récupérés par les rescapés, charrettes tirées par des ânes, camions de l'armée et équipes de sauveteurs. Le nombre de secouristes iraniens est frappant. «L'Iran est malheureusement un pays exposé aux tremblements de terre,

Chaque espace libre en bord de route ou à côté des tas de gravats est occupé par des **tentes** arborant le croissant rouge. Grâce à la

distribution rapide de tentes et de couvertures, il a été possible de protéger du froid les quelque 75 000 sans-abri et d'éviter la mort par hypothermie pour beaucoup d'entre eux. Enfin, 13 000 blessés ont été évacués par voie aérienne vers les hôpitaux de tout le pays.

Chaque année, inondations, séismes et famines privent des centaines de milliers

C'est arrivé à l'aube un vendredi, jour férié musulman. En moins de trente secondes, Bam, ville de 100 000 habitants, s'est transformée en un champ de ruines.

de personnes de leurs moyens d'existence ou les contraignent à la fuite. Les bénévoles de la Croix-Rouge sont souvent parmi les premiers à apporter une aide d'urgence. Un réseau bien structuré les relie. Presque tous les pays comptent une **Société nationale de la Croix-Rouge ou du Croissant-Rouge – il y en a 186 au total!**

Celles-ci s'efforcent d'améliorer le sort des personnes en détresse. Souvent, les Sociétés locales de la Croix-Rouge sont très affaiblies par les catastrophes et ne disposent que de peu de personnel et d'argent pour assister les familles touchées. Les Sociétés nationales plus riches, comme la Croix-Rouge suisse (CRS), viennent alors les épauler.

17



¹ Impressions de Karl Schuler, chargé de l'information à la Croix-Rouge suisse, après le séisme du 26 décembre 2003 en Iran.

18



La Croix-Rouge suisse apporte une **aide d'urgence** à plus de 20 pays. Les collaborateurs de la Croix-Rouge dégagent les victimes des tremblements de terre, distribuent des denrées alimentaires et de l'eau potable et prodiguent les premiers secours. Des couvertures, des tentes et des lampes protègent les victimes du vent et du froid. En outre, la CRS livre des médicaments, des pansements et des instruments chirurgicaux aux hôpitaux et aux dispensaires.

Après une catastrophe, en collaboration avec la Croix-Rouge locale et les autorités du lieu, la CRS reconstruit des maisons, des hôpitaux, des dispensaires et des écoles. **La**

prévention des catastrophes prend de plus en plus d'importance car beaucoup de pays sont en danger du fait de leur situation géographique et des changements climatiques. Des équipes de sauvetage sont formées et équipées pour alerter la population, dégager les victimes et les évacuer ainsi que pour apporter les premiers secours. Les familles savent alors ce qu'elles doivent faire en cas d'urgence.

La Croix-Rouge se heurte aujourd'hui à un autre défi. Que faire pour **la grande majorité des personnes dans le monde qui sont très pauvres, n'ont pas de quoi manger et n'ont pas**

accès aux soins médicaux? La Croix-Rouge les aide à **préserver leur santé et à l'améliorer**. Elle protège les mères et les enfants du paludisme, mène des campagnes de vaccination et sensibilise la population aux dangers du VIH et du sida. Ces travaux sont accomplis par des milliers de **bénévoles**. Sans eux, la Croix-Rouge ne pourrait pas exécuter ses tâches.

Toutefois, l'aide n'est pas seulement nécessaire en cas de catastrophe, mais aussi en cas de guerre ou de conflit. C'est alors le **Comité international de la Croix-Rouge (CICR)** qui intervient. Ses collaborateurs

soignent les blessés, protègent la population civile, distribuent des aliments et visitent les prisonniers de guerre et les prisonniers politiques. Les **Sociétés nationales** apportent un soutien financier au CICR, envoient des délégués et fournissent du matériel et du ravitaillement. Afin que les différentes Sociétés de la Croix-Rouge coordonnent leur travail et ne livrent pas, p. ex., toutes des tentes après une catastrophe alors que la population a besoin de riz et d'eau, il faut un organe qui ait une vue d'ensemble. Cette instance s'appelle la **Fédération internationale des sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge**. Elle a son siège à Genève.

«Que faire pour la grande majorité des personnes dans le monde qui sont très pauvres?»

19



Lars Büchler, 41 ans, travaille comme délégué de la Croix-Rouge suisse (CRS) au Sri Lanka. Il nous parle de son rôle de médiateur entre deux mondes, de la situation sur place et de ses rares moments de répit.

«Parfois, c'est une tâche pénible»

20

Lars Büchler, vous êtes en mission au Sri Lanka depuis deux ans. Qu'est-ce qui vous a poussé à quitter la Suisse?

J'ai grandi en Bolivie. Pourquoi là-bas, me direz-vous. Même la Suisse a un jour été un pays en développement. Dans l'entre-deux-guerres, mon grand-père a quitté sa patrie dans l'espoir de trouver ailleurs du travail et une vie meilleure en Bolivie. L'endroit lui a plu – et l'Amérique du Sud est devenue partie intégrante de l'histoire de notre famille. Ce sont mes racines.

Quelles sont vos tâches, en tant que délégué?

Je décrirais mon rôle principal comme celui d'un «traducteur» chargé de faire le pont entre les cultures, les ethnies, entre les donateurs et les bénéficiaires, entre les fournisseurs et les autorités, entre la Suisse et le Sri Lanka. Quand la médiation est facile, c'est un travail qui apporte beaucoup de satisfaction. Mais devoir assurer la bonne compréhension entre les différents protagonistes peut parfois être une tâche pénible.

La CRS collabore-t-elle avec d'autres organisations sur le terrain?

Oui. Notamment avec la Croix-Rouge locale, la Fédération et le CICR, mais également avec d'autres œuvres d'entraide ainsi qu'avec la Direction du développement et de la coopération (DDC) de la Confédération suisse.

Comment s'organise la coopération?

D'une manière générale, la collaboration entre les différents acteurs fonctionne bien. Là encore, il faut trouver le ton juste dans les échanges entre les partenaires, afin que tous soient sur la même longueur d'onde et partagent la même optique. Quand la communication est bonne, on peut déplacer des montagnes!

Ressentez-vous un certain stress par rapport au contexte dans lequel vous vivez?

Le Sri Lanka est une zone de conflit. On n'est jamais à l'abri d'un atten-

tat. Il suffit de se retrouver au mauvais endroit au mauvais moment ... Oui, c'est sûr, vivre dans une région aussi tendue est parfois source d'angoisses. Surtout quand on dirige une équipe d'une cinquantaine de collaborateurs.

Votre femme et votre fille vous ont suivi. Comment se passe leur quotidien dans cette culture étrangère?

Toutes deux se sont fort bien acclimatées. Milena, ma fille, avait à peine un an lorsque nous sommes arrivés. C'est donc à quatre pattes qu'elle a découvert l'île. Aujourd'hui, elle va trois fois par semaine au jardin d'enfants et parle un mélange d'anglais, de singhalais et de suisse allemand. Mon épouse a trouvé un travail comme graphiste. La peinture est une autre de ses passions; en septembre dernier, elle a exposé ses œuvres à Colombo pour la première fois.

21

Interactif



Video sur www.youtube.com

IFRC-Account, «Where the streets have no name»:
<http://www.youtube.com/watch?v=V5WYbMblbBY>

4

S'engager bénévolement

Il ne s'agit pas d'accumuler de l'argent et de réaliser un profit maximal, mais **d'aider le plus grand nombre possible de personnes.** Cet objectif paraît inatteignable, car tant de gens dans le monde ont besoin de soutien.

s'identifient aux valeurs de la Croix-Rouge: **les bénévoles** et les personnes qui œuvrent à titre volontaire (cf. encadré page 25). L'organisation compte près de 50 000 bénévoles en Suisse. Dans le monde entier, des milliers d'auxiliaires s'engagent bénévolement pour un monde meilleur.

«La Croix-Rouge compte sur des bénévoles qui s'engagent au service des autres.»

Pour soulager la souffrance et la détresse, la Croix-Rouge compte sur des personnes qui s'engagent au service des autres par conviction personnelle et parce qu'elles

De nombreux jeunes donnent aussi gratuitement de leur temps pour cette cause



La Croix-Rouge est comparable à une grande entreprise (Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge) dotée de nombreuses filiales (186 Sociétés nationales) partout dans le monde. Mais elle ne fonctionne pas comme une entreprise privée.

noble, notamment dans le cadre du **mouvement HELP de la Jeunesse samaritaine**, qui fait partie de la CRS. Le nom est déjà tout un programme: **H**armonie, **E**change, **L**oisirs et **P**révention. En groupe, tu acquiers de manière ludique les bons réflexes à avoir pour sauver des vies, p. ex. lorsqu'un de tes camarades est renversé par une voiture ou lorsque ton frère se blesse le bras avec un couteau. Bien sûr, il faut espérer que cela n'arrive pas, mais on ne peut l'exclure. C'est pourquoi il vaut la peine de savoir comment réagir. En outre, tu rencontres d'autres enfants de ton âge.

Te sens-tu à l'aise dans l'eau et aimes-tu nager? Alors la section jeunesse de la **Société suisse de sauvetage (SSS)** est peut-être faite pour toi (cf. p. 24). Dans une ambiance sympathique, tu y apprends p. ex. comment sauver quelqu'un de la noyade.

Si tu préfères un **engagement social**, la Croix-Rouge Jeunesse t'offre différentes possibilités. Selon les cantons:



22

23

tu peux aider une vieille dame à faire ses courses, sensibiliser des jeunes à la lutte contre le racisme ou aider un enfant à faire ses devoirs.

De nombreux adultes assument des engagements bénévoles au sein de la Croix-Rouge suisse. Ils conduisent chez

le médecin, à l'hôpital ou chez le thérapeute des personnes âgées qui ne disposent pas de voiture, qui ne sont pas en mesure d'utiliser les transports publics ou qui ne peuvent se permettre de prendre le taxi. Ce **service des transports** existe pratiquement dans tous les cantons.

Il en va de même du **système d'alarme**, qui permet aux personnes âgées ou handicapées de donner l'alerte en pressant la touche de leur bracelet-émetteur en cas d'incident (p. ex. une chute). Des bénévoles installent l'appareil, en assurent la maintenance et prêtent une oreille attentive aux clients.

Groupes d'entraide, cours de langue, services de visite, de nettoyage et de rattachement: voilà quelques exemples d'une large palette de prestations. La Croix-Rouge suisse s'engage dans tous les cantons au service des handicapés, des personnes âgées, des jeunes et des réfugiés.

24



Bénévole par conviction personnelle

T'est-il déjà arrivé d'avoir envie de ranger ta chambre sans que quelqu'un te le demande?

Simplement parce que cela te faisait plaisir? L'initiative venant de toi-même, tu l'as fait volontairement. **Le volontariat** est l'un des sept Principes fondamentaux sur lesquels la Croix-Rouge fonde son action. Il renvoie à deux notions: d'une part, des bénévoles, des personnes œuvrant à titre volontaire et des collaborateurs travaillent de leur propre gré au service de la Croix-Rouge ou du Croissant-Rouge. D'autre part, ils ne le font pas pour s'enrichir et n'attendent rien en retour de leur engagement. Ils le font par conviction personnelle, de la même manière que tu lis un livre parce que le contenu t'intéresse et te nourrit.

25

Nous recherchons des metteurs en scène

Forme un groupe avec tes camarades. Réfléchissez à la question suivante: comment pouvez-vous aider quelqu'un, être là pour cette personne dans la vie de tous les jours? Choisissez un exemple, préparez une petite mise en scène et jouez-le devant la classe.



La Croix-Rouge suisse sur les traces d'Henry Dunant. Elle vient en aide quotidiennement aux personnes qui souffrent.

5 Sur les traces de Dunant

26

Les activités sociales de la Croix-Rouge suisse

Dans toute la Suisse, les 24 associations cantonales de la Croix-Rouge se mobilisent pour soutenir les plus démunis et les malades et pour aider les gens à rester en bonne santé. Voici quelques exemples des activités menées par la Croix-Rouge en Suisse.

«La Croix-Rouge suisse vient en aide aux personnes les plus pauvres de Suisse et d'ailleurs.»

La face obscure du sapin de Noël

Tu aimes Noël parce que tu reçois beaucoup de cadeaux? Penses-tu que c'est le cas de tout le monde en Suisse? Beaucoup de personnes rencontrant

des difficultés financières ne peuvent célébrer Noël comme elles le souhaiteraient. Grâce à l'action «2 x Noël», la Croix-Rouge suisse vient en aide aux personnes les plus pauvres de Suisse et d'ailleurs. L'idée de l'action est simple: **permettre aux plus démunis de célébrer Noël** en incitant la population à leur envoyer des cadeaux. La Croix-Rouge suisse se charge ensuite de les leur distribuer.

Suis les traces d'Henry Dunant! Lorsque Noël approche, collecte avec tes camarades de classe des cadeaux (denrées alimentaires, articles de bureau, produits d'hygiène) et envoie-les sans frais, avec l'aide de ton professeur, à la Croix-Rouge. Pour plus d'informations, consulte le site Internet de la Croix-Rouge-suisse: www.redcross.ch
> soutien > soutenez notre action



27

28



Mieux connaître la Suisse

Imagine-toi que tu vis avec tes parents dans un pays dont tu ne comprends pas la langue et les coutumes. Tu désires demander ton chemin mais tu ne sais pas comment le dire. Tes parents ne connaissent pas non plus la langue du pays et ne peuvent par conséquent pas t'aider. Comment réagis-tu dans une telle situation?

Beaucoup d'enfants d'origine étrangère vivant en Suisse sont confrontés à ce problème. Ils viennent en Suisse pour de multiples raisons: **ils fuient la guerre, la violence ou la pauvreté** ou peut-être que leurs parents ont tout simplement trouvé du travail en Suisse. La Croix-Rouge soutient ces enfants en les aidant à faire leurs devoirs, en organisant des activités de loisirs pour eux ou en cherchant des familles qui les accueillent quelques heures par semaine. Grâce à de tels échanges, les

enfants découvrent la culture suisse et apprennent plus facilement les langues parlées en Suisse.

Pour plus d'informations, consulte le site

www.redcross.ch

> Activités > services sociaux

Gagner de l'argent de poche en devenant baby-sitter

Si tu as plus de 13 ans, que tu aimes bien les enfants et que tu désires gagner un peu d'argent de poche, les cours de baby-sitting proposés par la Croix-Rouge peuvent t'intéresser. Pour plus d'information, il te suffit de t'adresser à la Croix-Rouge de ton canton. Tu peux trouver son adresse sur le site Internet suivant:

www.redcross.ch

> Associations cantonales

Mettre fin aux conflits

As-tu déjà été victime de racket ou agressé physiquement par d'autres enfants ou jeunes? **Les conflits font partie de notre quotidien** et ils tiennent souvent une place importante dans la cours de récréation. Sais-tu comment réagir en cas de conflit? La Croix-Rouge suisse propose des cours de

prévention de conflit aux enfants et aux jeunes. Exerce-toi ci-dessous à reconnaître un conflit quand il se présente et à comprendre ce qui peut se cacher derrière.

Essaie d'identifier et de comprendre les raisons d'un conflit:

Quelques exemples de conflits:

1. Sais-tu reconnaître un conflit lorsque tu le vis? Regarde avec tes camarades les exemples ci-dessous et discute avec eux s'il s'agit ou non d'un conflit. Trouve également des exemples de conflits.

Est-ce un conflit ...

- + lorsque Michael a peur d'un groupe d'enfants sur le chemin de l'école?
- + lorsque Monique critique Petra?
- + lorsque Thomas, Yves, Ali et Marc refusent de jouer au foot avec Alain?
- + lorsqu'une élève refuse d'écouter le professeur?
- + lorsque deux professeurs réagissent de façon différente à une même situation?
- + lorsqu'une mère gifle sa fille pour qu'elle se calme?
- + lorsqu'une grande sœur manipule son frère à son avantage?
- + lorsque je suis le/la seul/e à m'énerver?

29

30

- Les conflits ne sont pas agréables. Quels sont tes sentiments lorsque tu te trouves en situation de conflit? Discutes-en avec tes camarades.
- Les conflits peuvent également comporter des points positifs. Ils peuvent, p. ex., te permettre de t'affirmer, de défendre ton opinion ou au contraire de contenir ta colère, de te réconcilier ... Cherche avec tes camarades d'autres aspects positifs des conflits.
- Un conflit peut également comporter d'autres facettes. C'est comme un iceberg dont seule la plus petite partie émerge de l'eau. Peut-être qu'en creusant, tu trouveras d'autres raisons qui ont provoqué le conflit. Peut-être que Claudia est jalouse de Chantal parce que celle-ci a de meilleures notes à l'école ou alors qu'elle souhaiterait devenir son amie?



Que fait la Croix-Rouge près de chez toi?

Quelles sont les activités menées par la Croix-Rouge dans ton canton? Parcours le site Internet de la Croix-Rouge cantonale et cite quelques-unes de ses activités:

➔ www.redcross.ch

> Associations cantonales

Cherche avec tes camarades d'autres raisons qui pourraient se cacher derrière des conflits.

Donner son sang pour sauver des vies

Malgré les progrès de la génétique et de l'informatique, le sang, cette substance vitale qui coule dans nos veines, n'a pas de substitut. Qui donne son sang ne fait donc rien de moins que sauver des vies. En Suisse, les prélèvements sont effectués par le Service de transfusion sanguine de la Croix-Rouge suisse.

Le don de sang est une expérience en soi. C'est l'occasion d'en savoir plus sur son organisme: tension, pouls, température et taux d'hémoglobine sont rigoureusement mesurés. Le prélèvement de 450 ml de sang dure 15 minutes et est totalement indolore.

Afin que tout se passe de manière **sûre et hygiénique**, des **règles** sont à respecter. Les candidats au don du sang doivent remplir un questionnaire sur leur état de santé. La plus grande prudence est de mise, car certaines maladies comme le sida et les hépatites se transmettent par le sang. Seuls ceux qui remplissent toutes les conditions requises peuvent être donneurs.




Il existe environ **60 centres de transfusion sanguine** en Suisse. Dans les régions rurales, des équipes mobiles organisent des journées de collecte avec l'aide de samaritains.

Quiconque a déjà perdu du sang dans un accident sait à quel point une transfusion peut être vitale. Parce que le sang est un don de la nature, les donateurs ne sont pas rémunérés.

Matériel didactique: «Le sang. Information à l'usage des écoles» (publié par le Service de transfusion sanguine CRS, www.blutspende.ch, info@blutspende.ch)

Si tu ...

Tu peux donner ton sang à condition:

-  d'être en bonne santé
-  d'avoir au moins 18 ans
-  de peser 50 kg minimum



31

Jeu:



- + Connais-tu ton groupe sanguin et ton facteur Rhésus?
- + As-tu des camarades de classe qui ne disposent pas d'une telle carte?
- + Sais-tu pourquoi?

Quel est le groupe sanguin le plus répandu et quelles caractéristiques le sang que tu peux recevoir doit-il avoir? Et toi, à qui pourrais-tu sauver la vie dans ta classe?

Quel est ton groupe sanguin?

Toute personne née en Suisse possède une carte de groupe sanguin.

32



Compatibilité des groupes sanguins

Groupe sanguin:

Donneur 

 Receveur

| Groupe sanguin | A | B | O | AB |
|----------------|-----|-----|-----|-----|
| A | oui | non | oui | non |
| B | non | oui | oui | non |
| O | non | non | oui | non |
| AB | oui | oui | oui | oui |

Facteur Rhésus:

Donneur 

 Receveur

| Facteur Rhésus | + | - |
|----------------|-----|-----|
| + | oui | oui |
| - | non | oui |



Sauver des vies dans toutes les situations

Cinq organisations nationales, spécialistes du sauvetage sur terre, dans l'eau, dans les airs ainsi qu'avec des chiens, sont membres de la Croix-Rouge suisse (CRS). Leur logo comporte la croix rouge, et ils fondent leur action sur les sept Principes fondamentaux du Mouvement de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge.

La Rega – les secours venus du ciel

Si tu composes le 1414, numéro d'urgence bien connu, tu tombes sur la Rega. Lorsqu'une personne a un accident de montagne, un hélicoptère est souvent nécessaire pour la retrouver. De même, les personnes domiciliées en Suisse qui tombent malades à l'étranger peuvent être rapatriées par la Rega afin de recevoir les soins médicaux appropriés.

Instituée en 1952, la Rega, fondation privée, indépendante et d'utilité publique, est membre corporatif de la Croix-Rouge suisse depuis 1981.

 www.rega.ch; 044 654 33 22

33



Les Samaritains – parés à toute éventualité

Du pouce coincé à l'infarctus en passant par le mollet ensanglanté: les samaritains connaissent les gestes qui sauvent dans toutes les situations. C'est pourquoi ils sont présents lors de nombreuses manifestations. Actifs au sein de sections locales qui proposent des cours de premiers secours, ils transmettent leur savoir à la population. Les associations cantonales constituent l'Alliance suisse des samaritains (ASS) dont le siège est établi à Olten. Fondée en 1888, l'ASS est membre corporatif de la Croix-Rouge suisse depuis 1984.

➡ www.samaritains.ch; 062 286 02 00

SSS – comme un poisson dans l'eau

Un jour d'été très chaud. C'est le moment de plonger dans la rivière bien froide. Soudain, tu entends un ami qui appelle à l'aide et tu le vois qui se débat désespérément. Si tu es membre de la Société Suisse de Sauvetage (SSS), tu peux alors appliquer ce que tu as appris et sauver une vie.

Fondée en 1933, la SSS est membre corporatif de la Croix-Rouge suisse depuis 1982. Elle informe la population sur le comportement adéquat à adopter en milieu aquatique. Ses membres sont regroupés dans des sections locales.

➡ www.sss.ch; 041 939 21 21

REDOG – des équipes au flair exceptionnel

Un tremblement de terre a secoué Bam (cf. p. 16). Des habitants sont enfouis sous les décombres. On fait alors appel au flair du labrador Peja et au savoir faire de son maître qui est membre de REDOG. Ensemble, ils recherchent les survivants.

La formation de base des équipes maîtres-chiens est prodiguée dans les groupes régionaux. La Société suisse pour chiens de catastrophe (REDOG) est membre corporatif de la Croix-Rouge suisse depuis 1984 et se compose de 12 groupes régionaux. Son siège se trouve à Olten.

➡ www.redog.ch; 062 286 02 16

Société Suisse des Troupes Sanitaires – les experts médicaux

Fondée en 1881, la Société Suisse des Troupes Sanitaires (SSTS) compte près de 570 membres et se compose de trois régions et de 25 sections, dont une section jeunesse. Engagée dans le service sanitaire de l'armée suisse, elle est membre corporatif de la Croix-Rouge suisse depuis 1982. Lors du camp annuel AULA, la section jeunesse de la SSTS propose une formation en premiers secours et en aide d'urgence aux participants, ainsi que des activités sportives et ludiques.

➡ www.smsv.ch; 033 336 82 74



Es-tu au point?

Tu es témoin d'un accident de la route.

Quels sont les règles à respecter lors d'une urgence? Pourrais-tu agir immédiatement? Réponse: Voir sous www.samaritains.ch > premiers secours > «premiers secours, en pratique» > «La règle des feux».

35



Question

Sais-tu ce que tu as à faire en cas d'urgence?

- + En cas d'incendie: _____
- + Quand tu as besoin d'aide: _____
- + En cas d'accident grave: _____
- + Quand tu ne sais plus quoi faire: _____

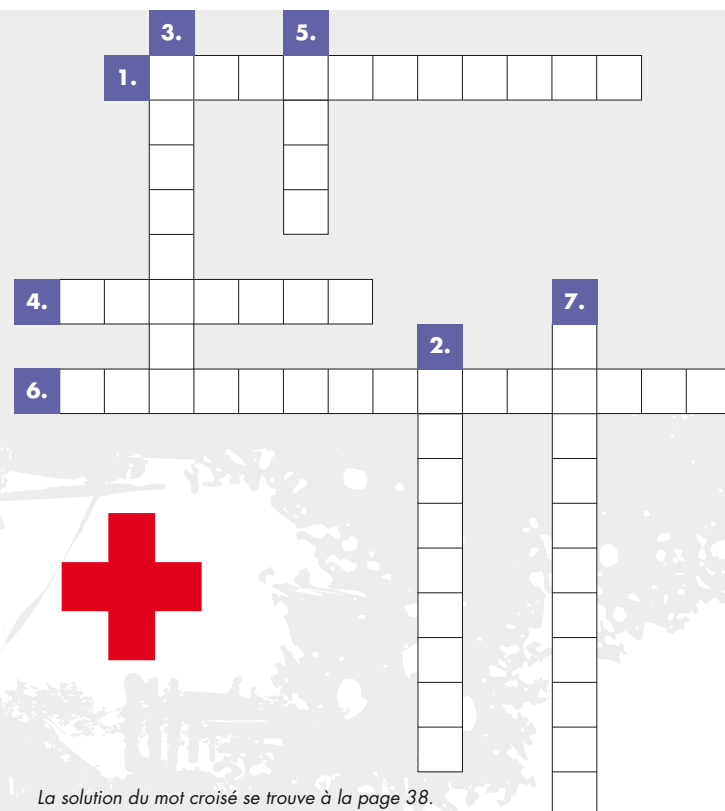
Tu trouveras les bons numéros à la page 38.

34

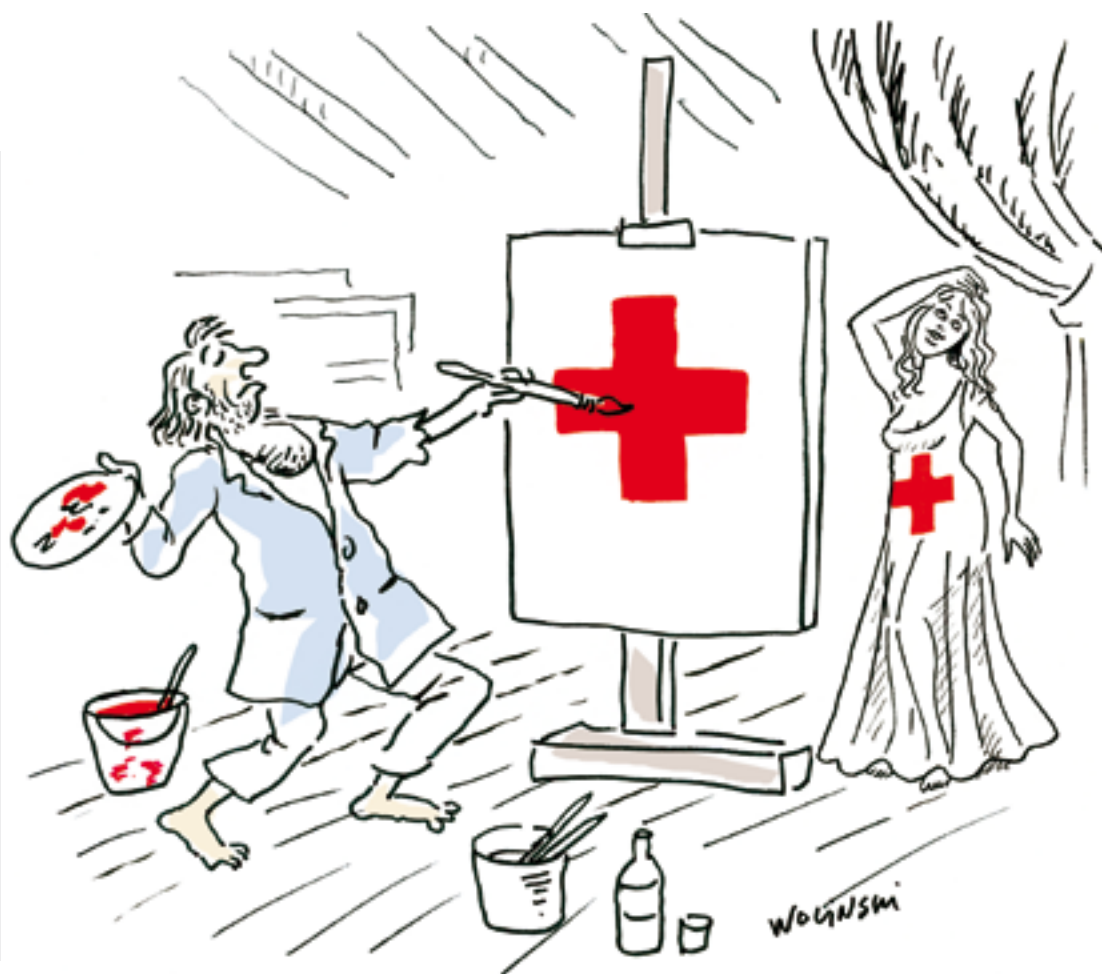
Mots croisés

1. Comment s'appelle le fondateur de la Croix-Rouge?
2. Où s'est passée la bataille qui a conduit à la création de la Croix-Rouge?
3. Nomme un des principes de la Croix-Rouge.
4. Nomme un des emblèmes du Mouvement de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge.
5. Quelle est l'abréviation de la garde aérienne suisse de sauvetage qui prodigue des soins médicaux en hélicoptère lors d'accident.
6. Lorsque tu es témoin d'un accident de voiture, quels soins peux-tu apporter aux victimes directement sur les lieux de l'accident?
7. Un grand nombre de ... adultes et jeunes s'engagent à la Croix-Rouge.

36



La solution du mot croisé se trouve à la page 38.





Réponses

Solutions de la page 13

Règle à appliquer:

- + Tout blessé doit être obligatoirement soigné, sans aucune distinction.
- + Seule l'urgence médicale doit être prise en compte.

Ordre:

1. Blessé n° 1
2. Blessés n° 2 et 3 (plus ou moins le même degré de gravité)
3. Blessé n° 4: cette personne est morte. Elle ne constitue plus une urgence médicale. Elle doit par contre être traitée avec dignité.

Solutions de la page 35

Sais-tu ce que tu en as à faire en cas d'urgence?

- + En cas d'incendie: pompiers 118
- + Quand tu as besoin d'aide: police 117 ou urgence médicale 144
- + En cas d'accident grave: Rega 1414
- + Quand tu ne sais plus quoi faire: ligne d'aide aux enfants et aux jeunes 147

Solutions de la page 36

1. HENRY DUNANT
2. SOLFERINO
3. HUMANITE
4. CRISTAL
5. REGA
6. PREMIERS SECOURS
7. VOLONTAIRES

