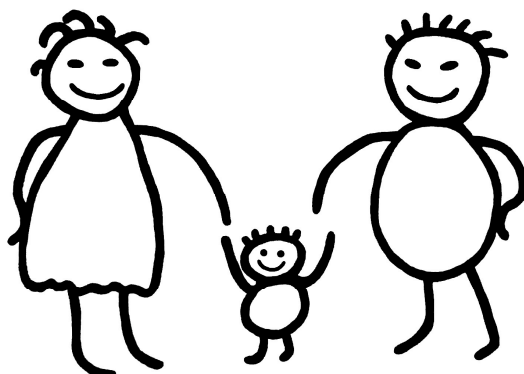




FORMATION POUR PARENTS

L'APPRENTI PARENT®



Dans l'éducation de nos enfants, nous sommes parents avec plus ou moins de succès et de bonheur.
Cette formation vous permettra d'améliorer vos compétences éducatives et les relations au sein de votre famille.

12 septembre au 28 novembre 2011

10 soirées le lundi* de 19h45 à 22h
à Auvernier

ANIMATRICE :
Kirsten Kirschner
Consultante en éducation
Formatrice d'adultes DIFA

renseignements et inscription : tél. 032 731 52 18
e-mail : info@kirschner.ch

* le cours aura lieu le mardi après le jeûne fédéral

Présentation du cours :

Le cours comporte des parties théoriques, des exercices pratiques, des échanges entre participants et la mise en commun des questions et des expériences de chacun.

Les thèmes traités :

- trouver l'énergie pour mener à bien son travail de parent
- comprendre les réactions de l'enfant
- écouter l'enfant sans se "faire avoir"
- comprendre et gérer les émotions
- savoir mettre – et tenir – les limites et les règles



Ce cours s'adresse à tout parent, quel que soit l'âge de ses enfants. Il est fait pour ceux qui souhaitent découvrir de nouveaux outils pour mieux faire face aux défis et aux difficultés que chaque parent peut rencontrer dans l'éducation. La théorie et les exercices proposés permettent une meilleure compréhension de ce qui se passe avec l'enfant et de découvrir d'autres façons de gérer le quotidien familial et ses crises pour le bien-être de toute la famille.



Être parent nous confronte inévitablement aux émotions des uns et des autres. Cette formation vous permettra de mieux comprendre ce qui se passe dans une situation de crise et de savoir y faire face sans vous épuiser à la tâche. Il n'est jamais trop tard pour que chacun trouve une place juste dans la famille et puisse s'épanouir dans un climat agréable.

dates : 12.9. - 20.9. (mardi) - 26.9. - 17.10. - 24.10.
31.10. - 7.11. -14.11. - 21.11. - 28.11.
(pas de cours pendant les vacances scolaires)

horaire : 19h45 à 22h

participants : max. 10 personnes

lieu : Grand Rue 4, 2012 Auvernier
dans le vieux village, à proximité de l'église

prix : Fr. 270.- (y inclus 1 soirée de suivi après le cours)

prix couple : Fr. 490.- (y inclus 1 soirée de suivi/ pers. après le cours)

inscription : par téléphone 032 731 52 18 (répondeur)
ou par e-mail info@kirschner.ch

Un cours n'est pas la formule qui vous convient ? Vous préférez un suivi individuel ?

Je propose également des consultations personnalisées pour les questions éducatives.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez me contacter, par téléphone ou e-mail.

Le cours **APPRENTI PARENT**[®] a été créé par Mme A. Janner Steffan, Dr ès Sciences, conseillère en Clarification Relationnelle[®], Neuchâtel.

Les logos utilisés proviennent de la campagne "l'Éducation donne de la Force" – un projet de **formation des parents ch**. Idée et première diffusion publique : Office de la Jeunesse de la ville de Nuremberg.